

如何有效安排时间？

如何谈一场甜甜的校园恋爱？

如何感受到阅读的真正乐趣？

如何拥有健康优美的体魄？

如果有意义地度过大学生活？

你是否曾问过自己这些问题？

周作人曾说，

人的生命就像自然的四季：

小学和中学是人生的春天

大学是人生的夏天，即盛夏季节

毕业后到中年是人生的秋天

到了老年就是人生的冬天

大学，一生中最重要的时期之一

最忌蹉跎，最忌得过且过

怎样才能把握住这个黄金时期呢？

商丘师范学院图书馆精选 21 场讲座，21 位名师

为你解答大学时代的困惑

教你有意义地度过大学生活

21 天

2021年12月7日-2021年12月27日

### 14场讲座

读书、健身、恋爱.....

他人、自我、未来.....

大学里可能遇到的情况

一网打尽

### 21位名师

复旦大学教授葛剑雄

教你读万卷书，行百里路

南京大学教授陈昌凯

教你在爱情中提高情商，收获甜蜜

中国工程院院士钱旭红

教你用思维的力量撬动世界

### 每天30分钟

为你推开一扇窗

视野·新知·思想

把你的思维带到从未去过的地方

know everything of something

know something of everything

**学知识 · 竟然还有奖品?**

打卡累积 ≥ 21天者

随机抽取 1 位

送出

行李箱



打卡累积  $\geq$  18 天者

随机抽取 5 位

送出

无线鼠标



打卡累积  $\geq$  15 天者

随机抽取 10 位

送出

保温杯



参与方式:

下载“学习通”APP, 点击右上角“邀请码”输入邀请码: sqsytsq,  
进入活动专区, 点击参与活动。